

Servicios para la Industria 2023

Seguridad Industrial | Servicios industriales
NOM 035 | Wellbeing | Bienestar Laboral
Liderazgo | Soft skills

Somos

Grupo consultor especializado en servicios para la industria:

- Wellbeing (bienestar laboral) a niveles ejecutivos y masivos.
- Salud y seguridad ocupacional.
- Gestión ambiental
- Recolección y gestión de residuos de manejo especial y residuos peligrosos.

Operamos en el corredor industrial del Bajío comprometidos con ofrecer altos estándares de calidad en nuestros servicios

Hacemos

Generamos acorde con las necesidades de nuestros clientes estrategias innovadoras y efectivas para:

- Diagnosticar
- Analizar
- Prevenir
- Solucionar
- Corregir

Cualquier situación dentro de sus procesos administrativos o productivos referentes a bienestar, peligros y riesgos psicosociales, seguridad y salud física, mental y emocional, medio ambiente o residuos.



ACi



Wellbeing &
Servicios Industriales

Servicios Industriales

La nueva era en capacitación en Seguridad Industrial



Tableros LOTO interactivos

A través de tableros con energía real, el participante realiza el bloqueo de 3 energías (neumático, eléctrico e hidráulico), con base en un procedimiento gráfico.

NOM-004-STPS.



Visión fatal. Prevención drogas y alcohol

El participante aprenderá por medio de juegos y con el uso de lentes simuladores de visión fatal, la importancia de no consumir alcohol o drogas, antes o durante la jornada laboral. NOM-030-STPS

Laboratorio de destrucción de EPP

El participante pondrá a prueba el EPP básico (casco, botas, lentes y guantes) mediante pruebas destructivas.

NOM-017-STPS



Escape Room

El grupo participante tendrá que resolver 5 pistas que abrirá la puerta del cuarto, para escapar antes de que se libere el gas tóxico en 30min.



Tableros de salud y seguridad ocupacional

A través de tableros didácticos el usuario comprende la importancia del cuidado por la exposición de ruido, polvos e iluminación deficiente. NOM-010, NOM-11 y NOM-25-STPS.



Cursos DC-3



- Trabajos en Alturas
- Prevención y Combate contra Incendios
- Seguridad en Soldadura Eléctrica y Flama Abierta
- Seguridad en Maquinaria y Equipo
- Seguridad en manejo de Sustancias Químicas
- Seguridad en la Construcción
- Manejo Seguro de Herramientas en la Construcción
- Seguridad en Trabajos de Flama Abierta
- Legislación en Materia de Seguridad e Higiene en los centros de trabajo y la Construcción
- Identificación de Peligros en la Construcción y la Industria en general
- Manejo Defensivo
- Bloqueo y Etiquetado (LOCKOUT-TAG OUT) Trabajos Eléctricos
- Condiciones de Seguridad e Higiene para realizar actividades de Soldadura y Corte
- Seguridad en el Uso y Montaje de Andamios
- Manejo de Izajes: Montacargas y Grúas
- Capacitación en supervisión en Maniobras Seguras NOM-006-STPS-2014
- Seguridad en la Operación de Plataformas Elevadas
- Seguridad en Maniobras de Grúas
- Operación de Plataformas
- Espacios Confinados de Acuerdo a la NOM-033-STPS-2015, Condiciones de Seguridad



Cursos DC-3



Wellbeing &
Servicios Industriales

- Manejo de Herramientas de Poder
- Manejo de Sustancias Químicas y Residuos (Incluye R.P., R.N.P., R.M.E.)
- Manejo Seguro de Amoníaco NH₃
- Manejo de Gases Comprimidos (Cilindros)
- Hazmat/Hazcom
- Uso Correcto del Equipo de Protección Personal
- Primeros Auxilios Básicos (Soporte Básico de Vida)
- Sistema de Evacuación
- Combate y Prevención de Incendios Básicos
- Condiciones de Seguridad e Higiene para Realizar Trabajos en alturas
- Identificación de Peligro y Evaluación de Riesgos
- Intervención de Líneas de Fluidos Peligrosos
- Manejo Seguro de Cargas Manuales
- Operación Segura de Grúas
- Seguridad en Excavaciones
- Trabajos Eléctricos
- Uso y Manejo de Extintores
- RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS ELECTRICOS
- RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS
- RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD PARA BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)



- RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN CALIENTE
- RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD PARA USO Y MANEJO DE EXTINTORES
- APLICACION DE LA NOM-018-STPS-2015, SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACION Y COMUNICACION DE
- PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUIMICAS PELIGROSAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO
- GENERACION DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE
- ISO 14001:2015
- FORMACION DE INSTRUCTORES
- RECIPIENTES SUJETOS A PRESION, RECIPIENTES CRIOGENICOS Y GENERADORES DE VAPOR
- SISTEMAS DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ISO 45001:2018
- ATEX, ATMOSFERAS EXPLOSIVAS
- SEGURIDAD PARAGRUAS VIAJERAS Y POLIPASTOS
- NOM-035-STPS-2018. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.
- NOM-036-1-STPS-2018. Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte1: Manejo manual de cargas.



Servicios de Seguridad Industrial



- Análisis De Seguridad En El Trabajo.
- Analisis de ergonomía bajo estándar NOM-036-1-STPS-2018 y MÉTODO REBA.
- Procedimientos De Trabajo Seguro.
- Supervisión De Seguridad En Sitio (Para construcción e industria)
- Implementación De Planes De Seguridad.
- Programas De Capacitación.
- Simulacros De Emergencia.
- Implementación De Requisitos Legales STPS, SEMARNAT.

Estudios de Seguridad Industrial



- NOM-001-STPS-2008, Edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo- Condiciones de seguridad.
- NOM-002-STPS-2010, Condiciones de seguridad-Prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.
- NOM-004-STPS-1999, Sistemas de protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria y equipo que se utilice en los centros de trabajo.
- NOM-005-STPS-1998, Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.
- NOM-006-STPS-2014, Manejo y almacenamiento de materiales- Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
- NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.
- NOM-020-STPS-2011, Recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos y generadores de vapor o calderas - Funcionamiento - Condiciones de Seguridad.
- NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo- Condiciones de seguridad.
- NOM-027-STPS-2008, Actividades de soldadura y corte-Condiciones de seguridad e higiene.
- NOM-029-STPS-2011, Mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo- Condiciones de seguridad.
- NOM-033-STPS-2015, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados.



Estudios Ambientales



- Planes De Manejo De Residuos.
- Gestión y Recolección De Residuos Peligrosos.
- Gestión y Recolección De Residuos De Manejo Especial.
- Programas De Prevención De Accidentes.
- Manifestación De Impacto Ambiental.
- Estudios De Riesgo Ambiental
- Programas De Prevención de Riesgos Ambientales
- Acompañamiento en Certificaciones Industria Limpia

Estudios de salud

- NOM-010-STPS-2014, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral- Reconocimiento, evaluación y control.
- NOM-011-STPS-2001, Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido.
- NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas- Condiciones de seguridad e higiene.
- NOM-024-STPS-2001, Vibraciones- Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo.
- NOM-025-STPS-2008, Condiciones de iluminación en los centros de trabajo.
- NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo- Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas.

Mantenimiento e instalación de sistemas contra incendio



- Instalación de sistemas a medida en su empresa
- Programación de tableros
- Mantenimiento preventivo a sistemas de detección, alarmas y detectores.
- Reparación, recarga y mantenimiento a extintores
- Formación de brigadistas
- Mantenimiento a sistemas de bombeo y cisternas

Implementación de sistemas de Gestión



- Calidad ISO 9001
- Ambiental ISO 14001
- Seguridad Y Salud Ocupacional ISO 45001
- Auditorias De 2ª Parte.
- Diagnóstico Situacional.
- Capacitación de Interpretación de las normas.

Bienestar Laboral



ACi



Wellbeing & Servicios Industriales



Implementación de la NOM035

¿Cómo te ayudamos?

Importante:
En cualquier momento podemos ayudarte a realizar intervenciones emergentes de bienestar, asesoría legal o primeros auxilios emocionales



1 **Diagnóstico profundo y especializado**
¿Cuál es el estado actual del wellbeing en tu organización? (Aplicación de encuestas)



2 **Análisis de resultados**
¿Qué significan los resultados obtenidos en las encuestas y auditorías?



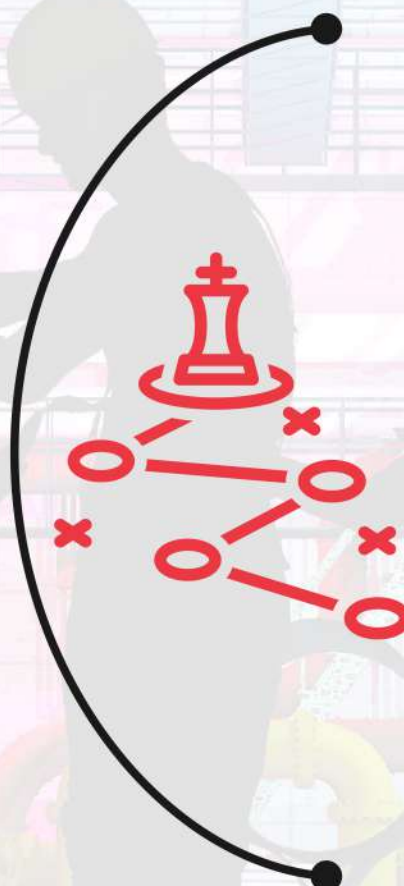
3 **Estrategia de Wellbeing**
Te asesoramos en la creación del mejor plan de acción para elevar el wellbeing



4 **Evaluación intermedia del Wellbeing**
Medimos el impacto de las acciones realizadas para poder mejorar



5 **Cultura del Wellbeing**
Establecemos un programa de mejora continua y fortalecemos el plan de acción



ACi - Wellbeing PDCA

Act

- Programa de mejora continua
- Establecimiento de la cultura de wellbeing

Plan

- Diagnóstico (Encuestas online)
- Análisis de resultados
- Recomendaciones

Check

- Evaluación intermedia del beneficio de estrategia wellbeing
- Certificación social (los trabajadores certifican a la organización).
- Creación del comité de wellbeing organizacional

Do

- Estrategia de wellbeing
- Ferias de Bienestar (wellbeing day)
- Wellbeing microexperiencias (nivel operativo y ejecutivo)
- Atención psicológica para personas en riesgo psicosocial



Te ayudamos a establecer el bienestar laboral en tu organización

Programa PAE: Primeros Auxilios Emocionales



Wellbeing &
Servicios Industriales



Nuestro Programa PAE consta de 3 niveles de intervención:



1er. Nivel: Terapias Alternativas Grupales



2do. Nivel: Terapia psicológica grupal



3er. Nivel: Terapia psicológica individual

México es el país más estresado del mundo en términos laborales, 75% de los y las trabajadores(as) del territorio nacional están bajo niveles medios-altos de estrés y ansiedad, esto los convierte en personas con altos niveles de riesgo psicosocial dentro de las empresas.

Esta es la razón por la cual hemos creado el programa PAE, la mejor opción para brindar Primeros Auxilios Emocionales a las personas que presentan este tipo de situaciones dentro de las empresas, con la finalidad de atenderles lo antes posible para que recuperen su bienestar personal y las organizaciones puedan sostener un adecuado nivel de salud mental y emocional entre su fuerza laboral.

Herramientas para gestión psicosocial



Wellbeing &
Servicios Industriales



Diagnóstico sistémico y solución de problemas

¿Haz intentado infinidad de estrategias para resolver los conflictos en tu equipo de trabajo y no encuentras la solución?

Nuestro diagnóstico sistémico te ayudará a conocer la raíz del problema desde la primera sesión.

Una de nuestras estrategias exclusivas.

Descubre, a partir del subconsciente, la solución a los problemas que entorpecen el éxito de tu organización.

Con la ayuda y asesoría de nuestro experto en configuraciones sistémicas podrás ver los problemas de tu organización con una perspectiva diferente y ser capaz de encontrar la solución definitiva a los mismos.



Wellbeing &
Servicios Industriales



Perspectiva & Equidad de Género



Con la asesoría de nuestros y nuestras expert@s podrás acercar esta perspectiva a tu fuerza laboral y así cumplir con este aspecto ante la autoridad.



Perspectiva de género

Sesión básica de conscientización.

De forma sencilla y práctica se explica a los y las participantes lo que es la perspectiva de género y su importancia dentro del centro de trabajo

Acoso y violencia de género

Sesión informativa para todo el personal.

Un factor decisivo para el clima laboral es la erradicación del acoso y la violencia de género dentro del área de trabajo, esta sesión tiene como objetivo sensibilizar al respecto.



Círculos de hombres

Espacios exclusivos para hombres.

Una de las estrategias más efectivas para erradicar el machismo de las organizaciones, espacios terapéuticos que son de mucha ayuda para hombres en crisis y para fortalecer la comunicación y empatía.

Equilibrio Creativo: Alimentación sana e inteligente



El bienestar comienza en el propio cuerpo, ofrecemos diferentes tematicas para que tus trabajadores puedan gozar de buena salud iniciando desde su alimentación.

Se pueden adaptar a las necesidades de tu empresa: ya sea para una conferencia (presencial o virtual) o bien un taller teórico-demostrativo presencial.



- Armado de menús para llevar a la oficina
- Hábitos básicos de la vida Godín
- Buddha bowls
- Platos basados en plantas
- Tipos de alimentación: encontrando mi versión
- Lectura de etiquetas
- Alimentos reales
- Básicos de la despensa
- Organización en la cocina
- Planeación de menú
- Desayunos express



Bienestar corporal & activación física



El sedentarismo o las actividades laborales repetitivas pueden poner en riesgo la salud de los y las trabajador@s, nuestra propuesta es acercar actividades deportivas a las empresas para poder disminuir el sedentarismo entre los y las colaborador@s y tener evidencia para la NOM035a través de las siguientes actividades:



Programa de Pausas Activas

Desarrollamos en conjunto con los departamentos/áreas de tu organización un programa de pausas con movimiento físico para combatir el sedentarismo.

De la mano de nuestro equipo de expertos en actividad física capacitamos a tu personal para generar pausas con movimiento físico y poder regresar revitalizd@s a sus labores.

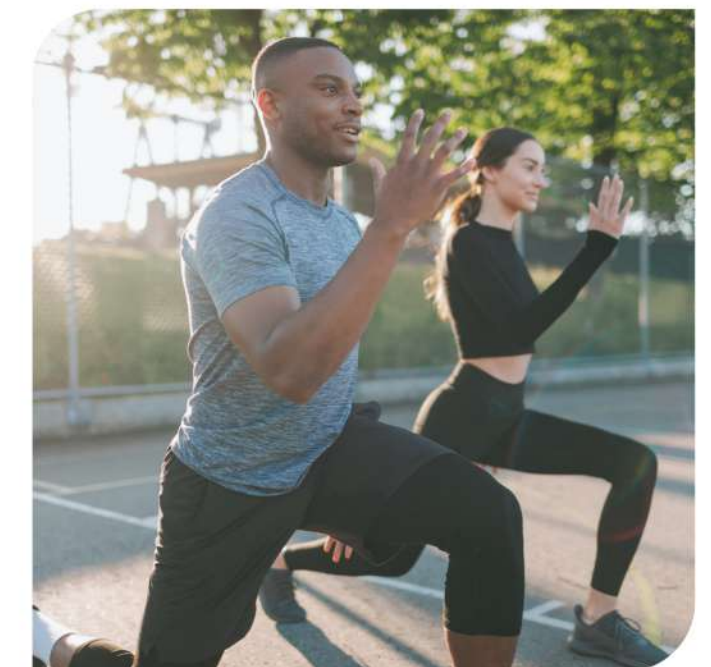
Activaciones físicas y eventos especiales

Sesiones y eventos de activación física para el personal de la empresa.

Rutinas sencillas de ejercicio para toda la fuerza laboral sin la necesidad de equipo de gimnasio.

En caso de que la empresa cuente con gimnasio podemos llevar rutinas específicas para sacarle el mayor provecho a esta prestación.

Organización de eventos deportivos dentro y fuera de las instalaciones de la empresa



Teatro Industrial



Somos de las pocas empresas especializadas en llevar el teatro a la industria.

Una forma diferente de capacitar y sensibilizar a tu personal sobre temas específicos de salud, clima laboral y seguridad laboral.

No existe mejor forma de aprender que divirtiéndose. Adaptamos nuestras obras de teatro a las necesidades y realidad de empresa. El teatro industrial es una forma única para llevar la educación y el entretenimiento a tu fuerza laboral.

Duración de la obra de teatro: 1 hora, máximo 3 funciones al día con descansos.

Personas: El público depende de las instalaciones donde se realice la obra



Talleres y conferencias



Ofrecemos diversos talleres y conferencias enfocados en temas de:

- Liderazgo para supervisores y mandos medios
- Comunicación pacífica
- Resolución de conflictos
- Inteligencia emocional
- Gestión de estrés y ansiedad



NÚMEROS TELEFÓNICOS

Ing. Augusto Figueroa 462 100 3540

Ing. Bety Sierra 462 153 2690

Ing. Claudio Palomares 462 117 9247

DATOS DE CONTACTO

OFICINA CENTRAL

Irapuato, Guanajuato

